

901003432022 Kadın Sağlığında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon						
Ders Kodu	Ders Adı	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Yerel Kredi	AKTS
901003432022	Kadın Sağlığında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	2,00	0,00	0,00	2,00	3,00
Ders Detayı						
Dersin Dili	: Türkçe					
Dersin Seviyesi	: Lisans					
Dersin Tipi	: Seçmeli					
Ön Koşullar	: Yok					
Dersin Amacı	: Üriner inkontinans, pelvik organ prolapsusu, fekal inkontinans, pelvik ağrı, seksüel disfonksiyon, gebelik ve jinekolojik problemler hakkında bilgi sahibi olma ve bu durumlar için fizyoterapi ve rehabilitasyon değerlendirme ve tedavi programını planlayabilmektir.					
Dersin İçeriği	: Üriner inkontinans, pelvik organ prolapsusu, fekal inkontinans, pelvik ağrı, seksüel disfonksiyon, gebelik ve jinekolojik problemlerin tanımlanması ve fizyoterapi ve rehabilitasyon değerlendirme ve tedavi programının planlanması					
Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar :						
1.	Kadın Sağlığında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Editörler: Akbayrak T, Kaya S. Hipokrat Kitabevi & Pelikan Kitabevi, 2016, Ankara.					
2.	KNGF Kılavuzu Stres Üriner İnkontinansı Olan Hastalarda Fizyoterapi, Editörler: Prof. Dr. Türkan Akbayrak, Yrd. Doç. Dr. Serap Kaya, Pelikan Kitabevi, 2015, Ankara.					
3.	Gebelik ve Gebelik Sonrası Dönemde Fiziksel Aktivite ve Egzersiz, Editörler: Akbayrak Türkan, Özgül Serap, Hipokrat Yayınevi, 2020, Ankara.					
4.	Evidence-based Physical Therapy for the Pelvic Floor Bridging science and clinical practice, Editors: Kari Bø, Bary Berghmans, Siv Mørkved, Marijke Van Kampen, Churchill Livingstone, 2015.					
Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretim Yöntemleri	: Sunum yoluyla anlatım, vaka tartışması, ders sonunda online quiz					
Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar	: Yok					
Dersi Veren Öğretim Elemanları	: Doç. Dr. Nuriye Özengin					
Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları	: Yok					
Dersin Verilişi	: Yüz yüze					

Ders Öğrenme Çıktıları
Bu dersi tamamladığında öğrenci :
1 Kadın sağlığı ile ilgili problemler hakkında bilgi sahibi olabilme
2 Kadın sağlığı ile ilgili problemlerin prevalans, risk faktörleri ve prognostik faktörlerini tanımlayabilme
3 Kadın sağlığı ile ilgili problemleri ayırt edebilme
4 Kadın sağlığı ile ilgili problemleri değerlendirebilme
5 Kadın sağlığı ile ilgili problemler için uygun tedavi programı oluşturabilme

Haftalık Konular ve Hazırlıklar					
	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Hazırlık Bilgileri	Öğretim Metodları
1.Hafta	*Üriner inkontinans tanımı, alt tipleri, prevalans, risk faktörleri ve prognostik faktörler				
2.Hafta	*Üriner inkontinans değerlendirme ve tedavi yöntemleri				
3.Hafta	*Pelvik organ prolapsusunun tanımı, tipleri, prevalans, risk faktörleri ve prognostik faktörlerini ile değerlendirme ve tedavi yöntemleri				
4.Hafta	*Fekal inkontinans tanımı, alt tipleri, prevalans, risk faktörleri ve prognostik faktörleri ile değerlendirme ve tedavi yöntemleri				
5.Hafta	*Pelvik ağrının tanımı ve kronik pelvik ağrı sınıflandırması, etyolojisi, özellik ve semptomları, mekanizması ve pelvik ağrılı hasta için değerlendirme ve tedavi yöntemleri				
6.Hafta	*Seksüel fonksiyon ve disfonksiyon tanımı ve Seksüel disfonksiyonun sınıflandırılması, epidemiyolojisi ve etyolojisi ve seksüel disfonksiyonu olan hastanın değerlendirme ve tedavi programı				
7.Hafta	*Pelvik taban disfonksiyonları için tedavi programı hazırlama				
8.Hafta	*Vize				
9.Hafta	*Gebelikte karşılaşılan problemleri ve uygun değerlendirme ve tedavi programı				

10.Hafta	*Gebelikte fiziksel aktivite ve egzersiz, egzersiz kapsamını, egzersizin maternal ve fetal etkileri ve gebelerin fiziksel aktivite düzeyini değerlendirme ve uygun egzersiz reçetesini hazırlama				
11.Hafta	*Doğum eğitiminin amaçları ve felsefesi ve gevşeme eğitimi, solunum eğitimi ve doğum sırasında ağrı ile başa çıkma yöntemleri				
12.Hafta	*Doğum sonrası acil ve erken dönemde ve uzun dönemdeki postnatal problemler için fizyoterapi ve rehabilitasyon				
13.Hafta	*Klimakterik dönem tanımları, meydana gelen fizyolojik ve endokrin değişiklikler, menopozla ilişkili semptomlar ve postmenopozal problemler ve klimakterik dönemdeki kadın için uygun değerlendirme ve tedavi programı				
14.Hafta	*Jinekolojik cerrahi sonrasında post op değerlendirme ve fizyoterapi ve rehabilitasyon programı				

Değerlendirme Sistemi %
1 Final : 60,000
2 Vize : 40,000

AKTS İş Yüğü			
Aktiviteler	Sayı	Süresi(Saat)	Toplam İş Yüğü
Vize	1	1,00	1,00
Final	1	1,00	1,00
Derse Katılım	14	2,00	28,00
Ara Sınav Hazırlık	1	10,00	10,00
Final Sınavı Hazırlık	2	10,00	20,00
Soru-Yanıt	7	1,00	7,00
Tartışma	7	1,00	7,00
Örnek Vaka İncelemesi	5	1,00	5,00

Aktiviteler	Sayı	Süresi(Saat)	Toplam İş Yüğü
			Toplam : 79,00
			Toplam İş Yüğü / 30 (Saat) : 3
			AKTS : 3,00

Program Öğrenme Çıktısı İlişkisi														
	P.Ç .1	P.Ç .2	P.Ç .3	P.Ç .4	P.Ç .5	P.Ç .6	P.Ç .7	P.Ç .8	P.Ç .9	P.Ç .10	P.Ç .11	P.Ç .12	P.Ç .13	P.Ç .14
Ö.Ç. 1	5	5	5	5	5	5	5	3	1	1	1	1	5	2
Ö.Ç. 2	5	5	5	5	5	4	5	3	1	1	1	1	4	2
Ö.Ç. 3	5	5	5	5	5	5	5	3	1	1	1	1	5	2
Ö.Ç. 4	5	5	5	5	4	5	5	3	1	1	1	1	5	2
Ö.Ç. 5	5	5	5	5	5	5	5	3	1	1	1	1	5	2